



GRILLE DEPARTEMENTALE COMITE DE LA SARTHE

SAISON 2021 4ième Trimestre

DAMES				MESSIEURS				
JEUNES 3 2008	JUNIORS 1 2006/2007	JUNIORS 2 2004/2005	SENIORS 2003 et Avant	EPREUVES	JEUNES 3 2007	JUNIORS 1 2005/2006	JUNIORS 2 2003/2004	SENIORS 2002 et Avant
12.45 00	12.30 00	12.15 00	12.00 00	800 NL	12.30 00	12.00 00	11.45 00	11.30 00
24.30 00	24.30 00	24.00 00	23.30 00	1500 NL	22.00 00	22.00 00	21.30 00	21.00 00

LIGUE DES PAYS DE LA LOIRE

GRILLES DE TEMPS TOUTS BASSINS - SAISON T4 2021-2022 - GRILLE DE QUALIFICATION POUR LES CHAMPIONNATS ET MEETINGS REGIONAUX JS

DAMES					
Epreuves	Juniors 1. (Jeunes)	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4	Séniors
50L	32.30	31.70	31.10	30.80	30.50
100L	1.10.40	1.08.90	1.07.40	1.06.70	1.06.10
200L	2.31.60	2.28.30	2.25.00	2.23.95	2.22.90
400L	5.16.50	5.09.75	5.03.00	4.59.15	4.55.30
800L	10.41.60	10.27.65	10.13.70	10.07.65	10.01.60
1500L	20.52.90	20.22.55	19.42.10	19.25.85	19.09.60
50D	36.80	36.15	35.50	34.95	34.50
100D	1.19.50	1.18.35	1.17.20	1.16.15	1.15.10
200D	2.52.50	2.48.25	2.44.00	2.42.40	2.40.80
50B	41.10	40.10	39.10	38.60	38.10
100B	1.30.10	1.28.25	1.26.40	1.25.25	1.24.10
200B	3.12.70	3.08.30	3.04.30	3.02.25	3.00.20
50P	34.40	33.60	32.80	32.45	32.10
100P	1.17.80	1.15.60	1.13.40	1.12.50	1.11.70
200P	2.54.50	2.49.45	2.44.40	2.42.55	2.40.70
200 4N	2.53.70	2.50.00	2.46.30	2.43.60	2.41.90
400 4N	6.04.30	5.55.50	5.46.70	5.43.90	5.39.10

MESSEURS					
Epreuves	Juniors 1. (Jeunes)	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4	Séniors
50L	29.20	28.60	28.00	27.65	27.30
100L	1.03.70	1.02.45	1.01.20	1.00.35	99.50
200L	2.17.90	2.14.50	2.11.10	2.10.10	2.09.10
400L	4.51.40	4.43.65	4.35.90	4.33.90	4.31.90
800L	10.01.60	9.44.25	9.26.90	9.23.00	9.19.10
1500L	18.48.10	18.27.95	17.55.80	17.52.10	17.48.40
50D	33.70	32.95	32.20	31.75	31.30
100D	1.12.70	1.10.80	1.09.10	1.08.35	1.07.60
200D	2.36.70	2.34.20	2.29.10	2.27.30	2.25.60
50B	36.80	35.80	34.80	34.55	34.30
100B	1.21.90	1.22.00	1.17.10	1.16.35	1.15.60
200B	3.00.40	2.57.90	2.45.50	2.44.40	2.43.50
50P	31.00	30.25	29.50	29.30	29.10
100P	1.09.60	1.07.70	1.05.80	1.04.05	1.04.30
200P	2.35.00	2.31.00	2.27.00	2.25.45	2.23.90
200 4N	2.35.30	2.31.80	2.28.30	2.27.40	2.26.50
400 4N	5.30.10	5.23.90	5.17.30	5.09.90	5.12.10

LIGUE DES PAYS DE LA LOIRE - régionaux jeunes été
GRILLES DE TEMPS BASSINS TOUTS BASSIN - SAISON 2022 - DE QUALIFICATION POUR LES
CHAMPIONNATS (dans l'attente des directives nationales)

DAMES			
Epreuves	Jeunes 1	Jeunes 2	jeunes 3
50L	36.86	34.80	33.61
100L	1.21.31	1.17.09	1.12.23
200L	2.56.45	2.44.60	2.36.52
400L	6.09.00	5.45.00	5.31.00
800L	12.40.00	12.00.00	11.20.00
1500L	24.00.00	22.15.00	21.30.00
50D	43.04	42.09	39.62
100D	1.30.97	1.28.35	1.24.86
200D	3.14.49	3.11.04	3.08.21
50B	48.92	46.21	43.84
100B	1.48.31	1.40.43	1.35.10
200B	3.40.00	3.27.00	3.18.00
50P	43.19	40.52	38.25
100P	1.43.23	1.36.81	1.25.40
200P	3.36.20	3.21.12	3.08.21
200 4N	3.20.11	3.10.51	3.02.33
400 4N	7.00.00	6.37.67	6.18.39

MESSSEURS			
Epreuves	Jeunes 1	jeunes 2	Jeunes 3
50L	32.93	31.23	30.21
100L	1.10.85	1.08.10	1.04.99
200L	2.34.24	2.28.99	2.23.67
400L	5.43.00	5.20.00	5.08.20
800L	12.15.00	11.20.00	10.30.00
1500L	23.30.00	22.00.00	21.10.00
50D	39.23	38.13	36.87
100D	1.24.98	1.19.01	1.16.78
200D	2.53.56	2.49.86	2.44.13
50B	44.85	42.87	40.83
100B	1.37.59	1.33.56	1.28.66
200B	3.27.81	3.17.66	3.11.43
50P	38.66	36.62	34.62
100P	1.29.14	1.24.85	1.18.27
200P	3.16.00	3.00.41	2.53.20
200 4N	2.57.06	2.51.22	2.46.75
400 4N	6.30.00	6.04.00	5.51.16

GRILLE INTERREGIONNALE AVEC CONVERSION (TOURS ET SAINT-MALO)

DAMES

Epreuves	14 ans et moins		15 ans		16 ans		17 ans et plus	
	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m
conversion								
50L	31.03	30.33	30.54	29.84	29.91	29.21	29.29	28.59
100L	1.07.72	1.06.52	1.06.08	1.04.88	1.04.81	1.03.61	1.03.55	1.02.35
200L	2.27.26	2.24.36	2.24.0	2.21.10	2.20.85	2.17.95	2.18.75	2.15.85
400L	5.08.85	5.02.65	5.00.30	4.54.10	4.45.72	4.49.52	4.48.14	4.41.94
800L	10.32.17	10.21.27	10.18.99	10.06.09	10.04.75	9.51.85	9.52.83	9.39.93
1500L	20.40.66	20.26.16	20.07.40	19.42.90	19.30.52	19.06.02	18.52.76	18.28.26
50D	35.44	34.14	34.39	33.09	34.18	33.88	33.21	31.91
100D	1.16.52	1.14.22	1.14.86	1.12.56	1.14.22	1.11.92	1.12.26	1.10.96
200D	2.47.54	2.42.14	2.40.73	2.35.33	2.39.27	2.33.87	2.36.12	2.30.72
50B	39.56	38.86	38.61	37.91	37.61	36.91	36.62	35.92
100B	1.26.65	1.24.75	1.25.12	1.23.22	1.23.14	1.21.24	1.20.89	1.18.99
200B	3.07.18	3.02.68	3.02.16	2.57.66	2.58.94	2.54.44	2.55.03	2.50.53
50P	33.10	32.50	32.20	31.60	31.59	30.99	30.87	30.27
100P	1.14.83	1.13.43	1.13.07	1.11.67	1.10.57	1.09.17	1.09.01	1.07.61
200P	2.49.45	2.46.15	2.44.79	2.41.49	2.39.70	2.36.40	2.36.02	2.32.72
200 4N	2.48.65	2.45.25	2.44.12	2.40.72	2.41.55	2.38.15	2.37.26	2.33.86
400 4N	5.55.50	5.48.00	5.43.84	5.36.34	5.38.32	5.30.82	5.30.88	5.23.38

MESSIEURS

Epreuves	15 ans et moins		16 ans		17 ans		18 ans et plus	
	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m
conversion								
50L	28.08	27.38	27.20	26.50	26.89	26.19	26.25	25.55
100L	1.01.32	59.82	59.22	57.72	58.87	57.37	57.28	55.78
200L	2.13.88	2.10.28	2.08.98	2.05.38	2.07.32	2.03.72	2.05.38	2.01.78
400L	4.44.40	4.36.70	4.34.07	4.26.37	4.29.22	4.21.52	4.25.34	4.17.64
800L	9.52.83	9.36.93	9.28.66	9.12.76	9.18.63	9.03.13	9.10.92	8.55.02
1500L	18.37.02	18.06.92	18.21.75	17.51.65	17.45.30	17.15.20	17.37.89	17.27.79
50D	32.42	30.92	31.21	29.71	30.98	29.48	30.12	28.62
100D	1.09.89	1.06.89	1.07.20	1.04.20	1.06.43	1.03.43	1.05.05	1.02.05
200D	2.32.15	2.25.25	2.26.22	2.19.32	2.24.75	2.17.85	2.21.38	2.14.48
50B	35.42	34.32	34.42	33.32	33.50	32.40	32.97	31.87
100B	1.18.79	1.16.29	1.16.61	1.14.11	1.14.17	1.11.67	1.12.70	1.10.20
200B	2.55.15	2.49.25	2.46.02	2.40.12	2.40.73	2.34.83	2.38.74	2.32.84
50P	29.79	29.09	29.19	28.59	28.39	27.69	28.01	27.31
100P	1.06.99	1.05.59	1.04.15	1.02.75	1.03.26	1.01.86	1.01.84	1.00.44
200P	2.30.49	2.27.19	2.26.31	2.23.01	2.22.76	2.19.46	2.19.78	2.16.48
200 4N	2.30.77	2.26.67	2.27.96	2.23.86	2.24.00	2.19.90	2.22.31	2.18.21
400 4N	5.22.15	5.13.15	5.13.84	5.04.84	5.09.64	5.00.64	5.04.59	4.55.59