

Pour toutes informations complémentaires

**JSA Natation**  
Piscine municipale  
Complexe sportif Jean Launay  
avenue du 19 mars 1962  
72700 Allonnes

Tel : 02-43-23-24-90 (répondeur)

Mail : [jsa.natation@yahoo.fr](mailto:jsa.natation@yahoo.fr)

Informations sur le site du club :

[www.jsa-natation.fr](http://www.jsa-natation.fr)

Adresser vos engagements sur bordereau par courrier ou par mail.

[jsa.wavecup@yahoo.fr](mailto:jsa.wavecup@yahoo.fr)

Règlement par chèque à l'ordre des JSA Natations « Wave cup 2013 »,  
à envoyer à l'adresse du club.

Date limite d'engagement le 29 avril 2013



Pour tous renseignements :

Olivier PEZIN, entraîneur  
Tel 06-88-84-05-95

Pascal PHELIPPEAU,  
Vice Président JSA Natation

Tel 06-20-20-29-21



# wave cup 2013

8ème édition du meeting de natation

## 11 et 12 mai 2013

### Piscine d'Allonnes

Organisé par la



Avec la participation de :



## PROGRAMME

SERIES -FINALES	5 CATEGORIES D'AGE	
Les séries seront nagées toutes catégories confondues (sauf la catégorie poussins/benjamins) et les finales par catégories si le nombre de nageur le permet.	Cette rencontre est ouverte aux nageurs et nageuses des catégories	
POUSSINS	POUSSINS	
100 m DOS -100 m NL 100 m BR – 100 m 4 N Finales dans le même ordre	11/10 ans 2002/2003	
BENJAMINS	BENJAMINS	
100 m DOS -100 m NL 100 m BR – 200 m 4 N Finales dans le même ordre	13/12 ans 2000/2001	
MINIMES	MINIMES	
200 m PAP -200 m DOS 200 m BR – 200 m NL 200 m 4 N Finales dans le même ordre	15/14 ans 1998/1999	
CADETS	CADETS	
200 m PAP -200 m DOS 200 m BR – 200 m NL 200 m 4 N Finales dans le même ordre	17/16 ans 1996/1997	
JUNIORS	JUNIORS	
200 m PAP -200 m DOS 200 m BR – 200 m NL 200 m 4 N Finales dans le même ordre	20/19/18 ans 1993/94/95	
SENIORS	SENIORS	
200 m PAP -200 m DOS 200 m BR – 200 m NL 200 m 4 N Finales dans le même ordre	21 ans et plus      1992 et avant	
RELAIS	RELAIS	
10 X 50 NL Mixte (5 filles – 5 garçons)		

## REGLEMENT

Toutes les épreuves se dérouleront avec :

- ☛ Poussins : Séries et finales sur 100 m,
- ☛ Benjamins : Séries et finales sur 100 m,  
+Séries et finales sur 200 m 4 Nages.
- ☛ Minimes, cadets, juniors/seniors :  
Séries et finales sur 200 m.

5 Catégories/ Temps d'engagements nageurs										
EPREUVES	POUSSINS		BENJAMINS		MINIMES		CADETS		JUNIORS SENIORS	
	Filles	Garçons	Filles	Garçons	Filles	Garçons	Filles	Garçons	Filles	Garçons
200 m NL					3'10"00	3'00"00	2'55"00	2'45"00	2'50"00	2'40"00
200 m DOS					3'20"00	3'10"00	3'10"00	3'00"00	3'05"00	2'55"00
200 m PAP					3'30"00	3'20"00	3'15"00	3'05"00	3'10"00	3'00"00
200 m BR					3'40"00	3'30"00	3'20"00	3'10"00	3'15"00	3'05"00
200 m 4 Nages			3'40"00	3'35"00	3'30"00	3'20"00	3'15"00	3'05"00	3'10"00	3'00"00
100 m NL	1'55"00	1'55"00	1'55"00	1'55"00						
100 m DOS	2'05"00	2'05"00	1'55"00	1'55"00						
100 m BR	2'10"00	2'10"00	1'55"00	1'55"00						
100 m 4 Nages	2'15"00	2'15"00								

Les records du meeting seront affichés sur place

## 1ère Réunion Samedi 11mai 2013

### Séries

Ouverture bassin : 13h15

Après midi

Début des séries :14h30

200 m DOS	⇒Séries	⇒Garçons/Messieurs
100 m DOS poussins/benjamins	⇒Séries	⇒Garçons/Messieurs
200 m NL	⇒Séries	⇒Filles/Dames
100 m NL poussins/benjamins	⇒Séries	⇒Filles/Dames
200 m 4 nages	⇒Séries	⇒Garçons/Messieurs
100 m 4 nages poussins	⇒Séries	⇒Garçons/Messieurs
200 m Brasse	⇒Séries	⇒Filles/Dames
100 m Brasse poussins/benjamins	⇒Séries	⇒Filles/Dames
200 m PAP	⇒Séries	⇒Garçons/Messieurs ⇒Filles/Dames

### Officiels

**Chaque club ou sélection devra mettre à disposition  
au moins 2 officiels par réunion**

## 2ème Réunion Dimanche 12 mai 2013

### Séries

Ouverture bassin : 8h15

Matin

Début des séries :9h30

Relais 10x50m NL (mixtes)		⇒5 Garçons/5 Filles
200 m DOS	⇒Séries	⇒Filles/Dames
100 m DOS poussins/benjamins	⇒Séries	⇒Filles/Dames
200 m NL	⇒Séries	⇒Garçons/Messieurs
100 m NL poussins/benjamins	⇒Séries	⇒Garçons/Messieurs
200 m 4 nages	⇒Séries	⇒Filles/Dames
100 m 4 nages poussins	⇒Séries	⇒Filles/Dames
200 m Brasse	⇒Séries	⇒Garçons/Messieurs
100 m Brasse poussins/benjamins	⇒Séries	⇒Garçons/Messieurs

### Finales

Ouverture bassin : 13h15

Début des finales :14h30

Par catégories

100 m DOS - 200 m DOS	⇒Filles/Garçons
100 m NL - 200 m NL	⇒Filles/Garçons
200 m PAP	⇒Filles/Garçons
100 m 4 nages - 200 m 4 nages	⇒Filles/Garçons
100 m BR - 200 m BR	⇒Filles/Garçons



La Section Natation de la  
Jeunesse Sportive d'Allonnes  
a le plaisir de vous inviter à la  
**8ème édition**

Cette compétition est ouverte aux nageurs des catégories  
Poussins, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors et Séniors.

Le meeting se déroulera à la piscine municipale d'Allonnes /  
bassin de 25 mètres avec 5 lignes d'eau; chronométrage  
électronique.

Les nageurs sont autorisés à participer à deux épreuves maxi  
par réunion.

Les droits d'engagement : 4,50 € par épreuve  
Forfait non déclaré : 5,00 € par épreuve



- ◆ Médailles et cadeaux aux 3 premiers des finales par catégorie,
- ◆ Coupe WAVE Cup aux 3 meilleurs relais
- ◆ Cadeau pour la meilleure performance du meeting pour les  
catégories suivantes : poussins, benjamins, minimes (filles,garçons).
- ◆ Cadeau pour la meilleure performance du meeting toutes  
catégories confondues pour les cadets, juniors, seniors (filles,garçons).

*La section Natation de la JSA sera ravie de vous accueillir  
très nombreux et vous réservera, comme à l'accoutumée,  
une ambiance conviviale.*

*Sportivement,*

*A PROXIMITE....*

### CAFETERIA



C.C. LECLERC MEDICIS  
Route de la Suze  
72700 Allonnes  
Tel :02- 43- 80- 87 -39

### HOTELS

*B and B Hôtel :* 9 rue Ernest Sylvain Bollée  
72230 Arnage  
Tel : 02-43-21-25-25

*Campanile Hôtel restaurant :*  
rue de la Gèmerie  
72230 Arnage  
Tel : 02-43-21-81-21

*Cottage Hôtel :*  
rue de la Gèmerie  
72230 Arnage  
Tel : 02-43-21-25-25

*Formule 1 :*  
Plan d'eau de la Gèmerie  
72230 Arnage  
Tel : 0891 705 270

*Hôtel Marmotte :*  
2 rue Ernest Sylvain Bollée  
72230 Arnage  
Tel : 02-43-83-52-70