

CD NS	Compétitions Départementales d'Animation
	COUPE DEPARTEMENTALE ANDRE LELIEVRE
	COMPETITIONS DES REMPLACANTS COUPE DEPARTEMENTALE ANDRE LELIEVRE
	PASS' COMPETITION

DATE	DIMANCHE 24 MARS
LIEU	LE MANS Piscine des Ardriers
Ouverture Bassin	14H00
Début Epreuves	15H00
	Pass' Compétition: 100 4N 4 x 100 4N ( par 100 4N ) Pause 10' 100 4N des remplaçants 4 x 50 Dos Pause 10 ' 4 x 50 Brasse Pause 10 ' 50 NL des remplaçants et 50 au choix des Pass'Compétition 4 x 50 NL

Date limite d'engagements:	Sur Extranat du 12 au 20 Mars minuit avec règlement par chèque
à	Denis VAUPRE 287 Rue de Guetteloup 72100 Le Mans <a href="mailto:denis.vaupre@wanadoo.fr">denis.vaupre@wanadoo.fr</a>
	Les engagements parvenant après la date limite ne seront pas pris en compte

Droits d'Engagements: 12,00 € / Equipe 1,00 € / épreuve pour le Pass'Compétition

## REGLEMENT

Compétition réservée aux nageurs de la catégorie Poussins et après.  
 Les nageurs nés en 2004 et après doivent posséder les 3 tests E.N.F. pour participer.  
 1 équipe est composée de 4 nageurs, chaque nageur doit obligatoirement participer aux 4 relais.  
 Il y aura des relais filles et des relais garçons.  
 Compétition qualificative pour la Coupe Régionale André Lelièvre.

Cotation: le 4 x 100 4N sera coté sur le 400 4N le 4 x 50 Brasse sera coté sur le 200 Brasse  
 le 4 x 50 Dos sera coté sur le 200 Dos le 4 x 50 NL sera coté sur le 200 NL

Les remplaçants pourront nager un 100 4N et un 50 NL, qui feront l'objet d'une compétition à part au niveau des engagements, ceux-ci seront à faire sur Extranat aux mêmes dates.

Les nageurs passant le Pass'Compétition sont autorisés à nager un 50 m au choix. Les engagements sont à envoyer sur tableau joint par mail ou par courrier pour le 20 Mars au plus tard, droits d'engagements 1€

Les clubs sont tenus de fournir 1 Officiel pour 2 équipes engagés  
 La non présentation d'Officiel entrainera une amende de 25 Euros par réunion

## RECOMPENSES

1 Coupe aux trois premières équipes Filles à l'addition des points des 4 relais.  
 1 Coupe aux trois premières équipes Garçons à l'addition des points des 4 relais.  
 1 Médailles à chaque nageurs des trois premières équipes Filles et Garçons.

## Composition des Relais : Coup Départementale André Lelièvre

CLUB:

4 x 50 NL	1	
	2	
	3	
	4	

4 x 50 Dos	1	
	2	
	3	
	4	

x 50 Brass	1	
	2	
	3	
	4	

4 x 100 4N (par 100 4N)	1	
	2	
	3	
	4	

