

CD NS	Compétitions Départementales d'Animation	
	INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX BENJAMINS - 2ème Plot	
	INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX MINIMES	
	COMPETITIONS DES REMPLACANTS INTERCLUBS BENJAMINS SARTHE 2ème PLOT	
COMPETITIONS DES REMPLACANTS INTERCLUBS MINIMES SARTHE		

DATE	DIMANCHE 3 FEVRIER	
LIEU	LA FERTE BERNARD	
Ouverture Bassin	9H00	13H45
Début Epreuves	10H00	14H45
	100 Pap Benjamins 100 Brasse Minimés 100 Dos Benjamins 100 NL Minimés Epreuves des remplaçants sur 50 NL Pause 10' 4 x 200 NL Benjamins 4 x 100 4N Minimés par 100 4N	100 Pap Minimés 100 Brasse Benjamins 100 Dos Minimés 100 NL Benjamins Epreuves des remplaçants sur 100 au choix Pause 10' 4 x 200 NL Minimés 4 x 100 4N Benjamins par 100 4N

Engagements:	Sur Extranat, Période d'engagement du 22 au 30 Janvier minuit avec règlement par chèque	
à	Denis VAUPRE <a href="mailto:denis.vaupre@wanadoo.fr">denis.vaupre@wanadoo.fr</a>	287 Rue de Guetteloup 72100 Le Mans
	Les engagements parvenant après la date limite ne seront pas pris en compte	

Droits d'Engagements: 12,00 € / Equipe

## REGLEMENT

Chaque équipe comprend 4 nageurs ou nageuses.

Chaque nageur participe obligatoirement à 2 épreuves individuelles, et aux 2 relais.

Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.

Classement à l'addition des points à la table de cotation. Les points des relais ne sont pas doublés.

Le 4 x 100 4N sera coté sur la base du 4 x 100 NL et sera déclaré sur Extranat comme un 4 x 100 NL.

Les clubs n'ayant pas d'équipes complètes, sont autorisés à participer avec des équipes mixtes, ou des ententes entre clubs, hors classement.

Les remplaçants pourront nager un 50 NL et un 100 m au choix, qui feront l'objet d'une compétition à part au niveau des engagements, ceux-ci seront à faire sur Extranat aux mêmes dates.

Les clubs sont tenus de fournir 1 Officiel pour 2 équipes engagés

La non présentation d'Officiel entrainera une amende de 25 Euros par réunion

## RECOMPENSES

1 Coupe à la 1ère équipe + Médailles aux 3 premières équipes Filles

1 Coupe à la 1ère équipe + Médailles aux 3 premières équipes Garçons

## Composition des Relais Interclubs Départementaux Benjamins - 2ème Plot

CLUB:

4 x 200 NL	1	
	2	
	3	
	4	

4 x 100 4N (par 100 4N)	1	
	2	
	3	
	4	

## Composition des Relais Interclubs Départementaux Minimes

4 x 200 NL	1	
	2	
	3	
	4	

4 x 100 4N (par 100 4N)	1	
	2	
	3	
	4	

