

COMITE REGIONAL DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

CHAMPIONNAT REGIONAL HIVER – Bassin 25 m

	Compétition Qualificative pour le Championnat IRNO Hiver en 25 m	Nantes (44) – Piscine Jules Verne	25 m 8 couloirs
	Samedi 8 et dimanche 9 décembre 2012		
	Catégories : Minimes / Cadets / Juniors / Seniors	Compétition individuelle	
	Proposition sur www.extranat.fr Du lundi 26/11/12 au lundi 03/12/12 (23h59)	Tarif : 5.80 €	

Mode de qualification & conditions d'accès :

- Compétition ouverte :
Aux nageurs de séries régionales et plus (*sans restriction de participation aux finales*)
Aux nageurs d'excellence régional
Et aux nageurs des séries en dessous ayant réalisé un / ou plusieurs temps de la grille régionale entre le 16/09/11 et le 25/11/12
Les benjamins ne sont pas autorisés à participer
- **6 épreuves MAXIMUM** par nageur sur le week-end
- les nageurs qualifiés sur une seule épreuve ont la possibilité de s'engager dans une autre épreuve (50, 100 ou 200 m)
- les nageurs n'ayant pas de temps dans la base de données fédérale sont à engager en 59.59.99.

Epreuves :

- **17 Épreuves individuelles** : 50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.
- **Séries et finales** : A et B toutes catégories pour les 50 m, 100 m et 200 m, quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries et C minimes (à condition qu'il y ait 8 engagés minimes minimum) n'entrant pas dans les finales A et B TC.
- **Pour les 400 m, 800 m et 1500 m** : classement au temps (séries lentes le matin, série rapide l'après-midi).

PROGRAMME :

SAMEDI 08/12 MATIN 1 ^{ère} REUNION	SAMEDI 08/12 A MIDI 2 ^{ème} REUNION	DIMANCHE 9/12 MATIN 3 ^{ème} REUNION	DIMANCHE 09/12 A. MIDI 4 ^{ème} REUNION
Ouverture : 7h30 – Evacuation 8h40 Début des épreuves : 8h45	Ouverture : 14h30 – Evacuation 15h40 Début des épreuves : 15h45	Ouverture : 7h30 – Evacuation 8h40 Début des épreuves : 8h45	Ouverture : 14h00 – Evacuation 15h10 Début des épreuves : 15h15
200 4 Nages D & M (séries)	200 4 Nages D & M (finales C* B A)	800 Libre D (2 séries lentes maxi)	800 Libre D (série rapide)
200 Libre D & M (séries)	200 Libre D & M (finales C* B A)	10' d'entracte	800 Libre M (série rapide)
200 Dos D & M (séries)	200 Dos D & M (finales C* B A)	200 Brasse D & M (séries)	200 Brasse D & M (finales C* B A)
100 Brasse D & M (séries)	100 Brasse D & M (finales C* B A)	100 Dos D & M (séries)	100 Dos D & M (finales C* B A)
10' d'entracte	1500 Libre D (série rapide)	200 Papillon D & M (séries)	200 Pap D & M (finales C* B A)
1500 Libre M (2 séries lentes maxi)	1500 Libre M (série rapide)	100 Libre D & M (séries)	100 Libre D & M (finales C* B A)
100 Papillon D & M (séries)	100 Papillon D & M (finales C* B A)	50 Brasse D & M (séries)	50 Brasse D & M (finales C* B A)
50 libre D & M (séries)	50 libre D & M (finales C* B A)	50 Dos D & M (séries)	50 Dos D & M (finales C* B A)
400 4 Nages D & M (2 séries lentes maxi par sexe)	400 4 Nages D & M (série rapide)	50 Papillon D & M (séries)	50 Papillon D & M (finales C* B A)
		400 4 Libre D & M (4 séries lentes maxi par sexe)	400 Libre D & M (série rapide)

→ Le comité régional se réserve le droit de placer, modifier ou supprimer le moment de l'entracte après l'établissement du programme. Il sera spécifié sur le programme.

Règlement :

- Se référer aux pages 129 et 130 de «*Annuel Règlements 2012/2013* »
- **Attention !!!** spécificité des PDL inversion sur le programme par rapport à «*Annuel Règlements 2012/2013* » du 100 libre et du 100 dos

Récompenses :

- Une médaille aux trois premiers de chaque finale A TC et aux trois premiers des épreuves classement au temps TC.
- Lots aux 3 premiers à la table de cotation dames et messieurs en minimes, cadets et juniors/séniors

Officiels :

- Un officiel pour 4 nageurs + 1 officiel supplémentaire au dessus de 8 nageurs

Forfait :

- Se reporter aux tarifs régionaux

F Legal le 07/10/12 indice C

www.ffnatation-paysdelaire.com