



2014 wave cup

9^e édition du meeting de natation

29 et 30 mars 2014

Piscine d'Allonnes

Organisé par la



Avec la participation de :





La Section Natation de la
Jeunesse Sportive d'Allonnes
a le plaisir de vous inviter à la
9ème édition

Cette compétition est ouverte aux nageurs des catégories Poussins, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors et Séniors.

Le meeting se déroulera à la piscine municipale d'Allonnes / bassin de 25 mètres avec 5 lignes d'eau; chronométrage électronique.

Les nageurs sont autorisés à participer à deux épreuves maxi par réunion.

Les droits d'engagement : 4,50 € par épreuve
Forfait non déclaré : 5,00 € par épreuve



RECOMPENSES

- ◆ Médailles, cadeaux aux finalistes par catégorie,
- ◆ Coupe WAVE Cup aux 3 meilleurs relais
- ◆ Cadeau pour la meilleure performance du meeting pour les catégories suivantes : poussins, benjamins, minimes (filles, garçons).
- ◆ Cadeau pour la meilleure performance du meeting toutes catégories confondues pour les cadets, juniors, seniors (filles, garçons)

La section Natation de la JSA sera ravie de vous accueillir très nombreux et vous réservera, comme à l'accoutumée, une ambiance conviviale.

Sportivement,

REGLEMENT

Toutes les épreuves se dérouleront avec :

- ☛ Poussins : Séries et finales sur 100 m,
- ☛ Benjamins : Séries et finales sur 100 m,
Séries et finales sur 200 m 4 Nages.
- ☛ Minimes, cadets, juniors/seniors :
Séries et finales sur 200 m.

5 Catégories/ Temps d'engagements nageurs										
EPREUVES	POUSSINS		BENJAMINS		MINIMES		CADETS		JUNIORS SENIORS	
	Filles	Garçons	Filles	Garçons	Filles	Garçons	Filles	Garçons	Filles	Garçons
200 m NL					3'10"00	3'00"00	2'55"00	2'45"00	2'50"00	2'40"00
200 m DOS					3'20"00	3'10"00	3'10"00	3'00"00	3'05"00	2'55"00
200 m PAP					3'30"00	3'20"00	3'15"00	3'05"00	3'10"00	3'00"00
200 m BR					3'40"00	3'30"00	3'20"00	3'10"00	3'15"00	3'05"00
200 m 4 Nages			3'40"00	3'35"00	3'30"00	3'20"00	3'15"00	3'05"00	3'10"00	3'00"00
100 m NL	1'55"00	1'55"00	1'55"00	1'55"00						
100 m DOS	2'05"00	2'05"00	1'55"00	1'55"00						
100 m BR	2'10"00	2'10"00	1'55"00	1'55"00						
100 m 4 Nages	2'15"00	2'15"00								

Les records du meeting seront affichés sur place

1ère Réunion Samedi 29 mars 2014

Séries

Ouverture bassin : 13h15

Après midi

Début des séries :14h30

200 m DOS	⇒Séries	⇒Garçons/Messieurs
100 m DOS poussins/benjamins	⇒Séries	⇒Garçons/Messieurs
200 m NL	⇒Séries	⇒Filles/Dames
100 m NL poussins/benjamins	⇒Séries	⇒Filles/Dames
200 m 4 nages	⇒Séries	⇒Garçons/Messieurs
100 m 4 nages poussins	⇒Séries	⇒Garçons/Messieurs
200 m Brasse	⇒Séries	⇒Filles/Dames
100 m Brasse poussins/benjamins	⇒Séries	⇒Filles/Dames
200 m PAP	⇒Séries	⇒Garçons/Messieurs ⇒Filles/Dames

Officiels

**Chaque club ou sélection devra mettre à disposition
au moins 2 officiels par réunion**

2ème Réunion Dimanche 30 mars 2014

Séries

Ouverture bassin : 8h15

Matin

Début des séries :9h30

Relais 10x50m NL (mixtes)		⇒5 Garçons/5 Filles
200 m DOS	⇒Séries	⇒Filles/Dames
100 m DOS poussins/benjamins	⇒Séries	⇒Filles/Dames
200 m NL	⇒Séries	⇒Garçons/Messieurs
100 m NL poussins/benjamins	⇒Séries	⇒Garçons/Messieurs
200 m 4 nages	⇒Séries	⇒Filles/Dames
100 m 4 nages poussins	⇒Séries	⇒Filles/Dames
200 m Brasse	⇒Séries	⇒Garçons/Messieurs
100 m Brasse poussins/benjamins	⇒Séries	⇒Garçons/Messieurs

Finales

Ouverture bassin : 13h15

Début des finales :14h30

Par catégories

100 m DOS - 200 m DOS	⇒Filles/Garçons
100 m NL - 200 m NL	⇒Filles/Garçons
200 m PAP	⇒Filles/Garçons
100 m 4 nages - 200 m 4 nages	⇒Filles/Garçons
100 m BR - 200 m BR	⇒Filles/Garçons

PROGRAMME

SERIES -FINALES	5 CATEGORIES D'AGE
Les séries seront nagées toutes catégories confondues (sauf la catégorie poussins/benjamins) et les finales par catégories si le nombre de nageur le permet.	Cette rencontre est ouverte aux nageurs et nageuses des catégories
POUSSINS	POUSSINS
100 m DOS -100 m NL 100 m BR – 100 m 4 N Finales dans le même ordre	11/10 ans 2003/2004
BENJAMINS	BENJAMINS
100 m DOS -100 m NL 100 m BR – 200 m 4 N Finales dans le même ordre	13/12 ans 2001/2002
MINIMES	MINIMES
200 m PAP -200 m DOS 200 m BR – 200 m NL 200 m 4 N Finales dans le même ordre	15/14 ans 1999/2000
CADETS	CADETS
200 m PAP -200 m DOS 200 m BR – 200 m NL 200 m 4 N Finales dans le même ordre	17/16 ans 1997/1998
JUNIORS	JUNIORS
200 m PAP -200 m DOS 200 m BR – 200 m NL 200 m 4 N Finales dans le même ordre	20/19/18 ans 1994/95/96
SENIORS	SENIORS
200 m PAP -200 m DOS 200 m BR – 200 m NL 200 m 4 N Finales dans le même ordre	21 ans et plus 1993 et avant
RELAIS	
10 X 50 NL Mixte (5 filles – 5 garçons)	

Pour toutes informations complémentaires :

JSA NATATION
Piscine municipale
Complexe sportif Jean Launay
avenue du 19 mars 1962
72700 ALLONNES

Tel : 02 43 23 24 90 (répondeur)

Mail : jsa.natation@yahoo.fr

Informations sur la site du club : www.jsa-natation.fr



Engagements :

Période d'engagements sur extranet pocket ou sur extranet en ligne

du 19 au 26 mars 2014

Règlements :

Adresser vos règlements par chèque à l'ordre des :

JSA Natation «wave Cup 2014»

Chez Mme Abyba MECHICHE

15, rue de l'Echelette

72550 COULANS-SUR-GEE

Contacts :

Olivier PEZIN (entraîneur) 06 88 84 05 95

Benoît de Rincquesen (président) 06 79 20 55 17