

CD NS	Compétitions Départementales d'Animation	
	INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX BENJAMINS - 2ème Plot	
	INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX MINIMES	
	COMPETITIONS DES REMPLACANTS INTERCLUBS BENJAMINS SARTHE 2ème PLOT	
COMPETITIONS DES REMPLACANTS INTERCLUBS MINIMES SARTHE		

DATE	DIMANCHE 9 FEVRIER	
LIEU	COULAINES	
Ouverture Bassin	9H00	13H45
Début Epreuves	10H00	14H45
	100 Pap Benjamins 100 Brasse Minimés 100 Dos Benjamins 100 NL Minimés 100 Pap des Remplaçants 100 100 Dos des Remplaçants Pause 10' 4 x 200 NL Benjamins 4 x 100 4N Minimés par 100 4N	100 Pap Minimés 100 Brasse Benjamins 100 Dos Minimés 100 NL Benjamins 100 Brasse des Remplaçants 100 NL des Remplaçants Pause 10' 4 x 200 NL Minimés 4 x 100 4N Benjamins par 100 4N

Engagements: Sur Extranat, Période d'engagement du Mardi 28 Janvier au Mercredi 5 Février minuit
 avec règlement par chèque
 à Denis VAUPRE 287 Rue de Guetteloup 72100 Le Mans
denis.vaupre@wanadoo.fr
 Les engagements parvenant après la date limite ne seront pas pris en compte

Droits d'Engagements: 13,00 € / Equipe

REGLEMENT

Chaque équipe comprend 4 nageurs ou nageuses.
 Chaque nageur participe obligatoirement à 2 épreuves individuelles, et aux 2 relais.
 Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.
 Classement à l'addition des points à la table de cotation. Les points des relais ne sont pas doublés.
 Le 4 x 100 4N sera coté sur la base du 4 x 100 NL et sera déclaré sur Extranat comme un 4 x 100 NL.
 Les clubs n'ayant pas d'équipes complètes, sont autorisés à participer avec des équipes mixtes, ou des ententes entre clubs, hors classement.

Les remplaçants pourront nager un 100 m au choix, qui feront l'objet d'une compétition à part au niveau des engagements, ceux-ci seront à faire sur Extranat aux mêmes dates.

Transmettre la composition des relais à Denis VAUPRE par mail avant le Mercredi 5 Février minuit.

Les clubs sont tenus de fournir 1 Officiel pour 2 équipes engagés
 La non présentation d'Officiel entrainera une amende de 25 Euros par réunion

RECOMPENSES

1 Coupe à la 1ère équipe + Médailles aux 3 premières équipes Filles
 1 Coupe à la 1ère équipe + Médailles aux 3 premières équipes Garçons