

CATÉGORIES & RÉGLEMENT

CATÉGORIES

Toutes catégories, avenirs à Masters.



ANIMATION MUSICALE

Chaque club choisira une musique accompagnée d'un mouvement. Celle-ci deviendra file conducteur sur le week-end.

RÈGLEMENT

Tous les participants doivent être licenciés.
Les épreuves se dérouleront selon le règlement FINA.
Pas de grille d'entrée.
Les séries seront nagées toutes catégories confondues.
Aucune limite d'épreuves par nageur et par réunion.
Relais 4x50 NL mixtes composés de 2 filles et 2 garçons (mélange de catégorie possible).
Finales A Benjamins / J1 et 2 / J3 et 4 / J5 et + sur toutes les courses.
Finales A avenirs sur le 50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 crawl et 100 4N.
Pas de finales pour le 200NL / 2004N et 400NL, mais un classement au temps.

Renseignements - Contact

JSA Natation - Vaupré David
Email : jsa.natation@yahoo.fr



JSAQUA MEET
PISCINE MUNICIPALE D'ALLONNES
BASSIN 25M 5 COULOIRS

Samedi 13
et
Dimanche
14
Avril 2024



TOUTES CATÉGORIES - RESTAURATION SUR PLACE
CHRONOMÉTRAGE ÉLECTRONIQUE

SCANNEZ POUR PLUS D'INFOS



PROGRAMME

SAMEDI MATIN

OP : 7h45

Début des épreuves : 9h

- 400 NL D & M série lente.
- 50 pap D & M.
- 100 dos D & M.

Pause

- 50 brasse D & M.
- 100 NL D & M.
- 100 4n D & M.

SAMEDI APRÈS-MIDI

OP : 13h45

Début des épreuves : 14h45

- 400 NL D & M série rapide.
- 50 pap finale Avenirs / Benjamins / J1-2 / J3-4 / J5 et +.
- 100 dos D & M finale Benjamins / J1-2 / J3-4 / J5 et +.
- 50 brasse D & M finale Avenirs / Benjamins / J1-2 / J3-4 / J5 et +.
- 100 NL D & M finale Benjamins / J1-2 / J3-4 / J5 et +.
- 100 4N D & M finale Avenirs / Benjamins / J1-2 / J3-4 / J5 et +.

4x50 NL mixte.

DIMANCHE MATIN

OP : 7h45

Début des épreuves : 9h

- 200 NL D & M série lente.
- 100 brasse D & M.
- 50 dos D & M.

Pause

- 100 pap D & M.
- 50 NL D & M.
- 200 4N D & M série lente.

Relais fun (4x25 nage hybride).

DIMANCHE APRÈS-MIDI

OP : 13h45

Début des épreuves : 14h45

- 200 NL D & M série rapide.
- 100 brasse D & M finale Benjamins / J1-2 / J3-4 / J5 et +.
- 50 dos D & M finale Avenirs / Benjamins / J1-2 / J3-4 / J5 et +.
- 100 pap D & M finale Benjamins / J1-2 / J3-4 / J5 et +.
- 50 NL D & M finale Avenirs / Benjamins / J1-2 / J3-4 / J5 et +.
- 200 4N D & M série rapide.

RÉCOMPENSES & ENGAGEMENTS



PÉRIODES DES ENGAGEMENTS

Les engagements sont à effectuer sur Extranat du 03 au 10 avril.



RÉCOMPENSES

Médailles et lots à chaque finales et séries rapides.

Pour la finale J5 et +, récompenses aux 1er seulement.

Chèque cadeaux aux meilleurs entraîneurs de la catégorie Benjamins et Juniors + (à la table de cotation).

DROIT D'ENGAGEMENT

Les droit d'engagement sont fixés à 3,5€ par courses individuelles et 5€ pour le relais 4x50 NL mixte / relais fun gratuit.

Le paiement des engagements est à faire par virement ou par chèque.

RESTAURATION

Menu sportif proposé par le club pour le samedi et dimanche midi.

La réservation est à faire via le flash code de la plaquette.