

ENTRAINEURS



GUILLAUME VAUPRE

COACH DES 6^e 5^e

DIPLÔME BPJEPS AAN + Moniteur sportif

(Pouvant entraîner des nageurs de niveau régional)

DAVID VAUPRE

COACH DES 4^e 3^e ET DE LA SECTION LYCEE

DIPLÔME DEJEPS NATATION COURSE

(Pouvant entraîner des nageurs de niveau national)

Des entraîneurs et des enseignants d'EPS
coordonnateurs des sections sportives, attentifs et
à l'écoute des nageurs.

La motivation et l'engagement du nageur dans
son projet sportif et scolaire sont la clé de leur
réussite.



CONTACTS



Collège J.F Kennedy

11 Boulevard d'Anjou
72 700 ALLONNES

Téléphone : 02 43 80 78 10
Courriel : ludovic.danilo@ac-nantes.fr
Site internet : clg-jfkennedy.sarthe.e-lyco.fr



Lycée André Malraux

3 Rue de beau soleil
72 700 ALLONNES

Téléphone : 02 43 39 28 50
Courriel : karine.pinsard@ac-nantes.fr
Site internet : malraux.paysdelaloire.e-lyco.fr

CLUB PARTENAIRE



JSA NATATION

Piscine municipale
Avenue du 19 mars 1962
72 700 ALLONNES

Téléphone : 02 43 23 24 90 (répondeur)
Courriel : jsa.natation@yahoo.fr
Site internet : jsanatation.wixsite.com/allonnes
Facebook : www.facebook.com/JSAnatation

DEUX SECTIONS SPORTIVES NATATION à ALLONNES

SECTION D'EXCELLENCE
SPORTIVE
COLLEGE J.F KENNEDY

SECTION SPORTIVE SCOLAIRE
LYCEE ANDRE MALRAUX





COLLEGE J.F KENNEDY

Coordonnateur **Mr Danilo Ludovic**
Professeur agrégé d'EPS du collège

SECTION d'EXCELLENCE SPORTIVE **NEW**

La piscine est située à 5 minutes à pied du collège

Organisation (CRENEAUX SUR LE TEMPS SCOLAIRE)

JOURS	6e	5e	4e	3e
LUNDI	16H-17H30	16H-17H30	8H-9H15 / 18H30-20H	8H-9H15 / 18H30-20H
MARDI	17H-17H45 PPG 18H-19H	17H-17H45 PPG 18H-19H	16H-17H30	12H-13H MUSCU / 16H-17H30
MERCREDI	Options	17H-18H	18H-19H30	18H-19H30
JEUDI	17H-17H45 PPG 18H-19H	17H-17H45 PPG 18H-19H	16H-17H30	16H-17H30
VENDREDI	16H-17H30	16H-17H30	18H-18H40 PPG 18H40-20H15	8H-9H15 / 18H-18H40 PPG 18H40-20H15

Effectifs 2022-2023 (2 groupes):

- 22 élèves (10 en 6^e 5^e et 12 en 4^e 3^e)

Nos nageurs évoluent dans 2 lignes d'eau ce qui permet de pratiquer dans d'excellentes conditions

Résultats 2019-2022

- **1 Triple médaillés aux Francs Jeunes dont 1 titre sur 200 Brasse**
- **1 médaillés aux Francs Jeunes Handisport**
- **1 Finaliste A aux Francs Jeunes**
- Collège champion départemental UNSS et 2^e de la région PDL, 7^e aux France UNSS
- **100% de réussite au DNB** et une orientation post 3^e réussie pour les nageurs

Inscriptions :

- UNSS 18€
- Club FFN, JSA Natation 150€

PRESENTATION : Mercredi **1 février** au Collège Kennedy

PORTE OUVERTE : Vendredi **10 mars** 17h-19h

TEST DE SELECTION : Lundi **03 avril** à 18H15

LYCEE ANDRE MALRAUX

Coordonnatrice **Mme Gratien Karine**
Professeur certifié d'EPS du Lycée

NEW Ouverture officielle en septembre 2020

La piscine est située à 10 minutes à pied du Lycée

Organisation (CRENEAUX SUR LE TEMPS SCOLAIRE)

- **Lundi** : 8h-9h45 et 18h30-20h
- **Mardi** : 18h-18h40 PPG et 18h40-20h15
- **Mercredi** : 11h30-13h et 18h-19h30
- **Jeudi** : 18h-18h40 PPG et 18h40-20h15
- **Vendredi** : 7h30-9h45 et 18h-18h40 PPG et 18h40-20h15

Soit une possibilité de 8 séances par semaine avec la Jsa Natation

Effectifs 2022-2023

- 11 élèves (6 seconde / 4 première / 1 term)

- Nos nageurs évoluent dans 5 lignes d'eau le matin et 2 lignes d'eau le mercredi ce qui permet de pratiquer dans d'excellentes conditions

Résultats 2020-2022

- **1 Triple médaillés aux France Juniors dont 1 titre sur le 50 brasse**
- **1 Champion de France Jeunes en Handisport**
- **Multiples participants et podiums au Championnat Inter-région**
- **Multiples participants et podiums au Championnat Régional**

Inscriptions :

- UNSS 22€
- Club FFN, Jsa Natation 170€ ou 250€ selon le nombre d'entraînements

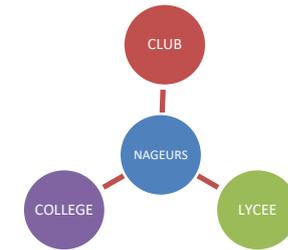
PRESENTATION : Mardi **28 février** à la piscine

PORTE OUVERTE : Samedi **4 mars**

TEST DE SELECTION : Vendredi **14 avril** à 18H15

...DES OBJECTIFS COMMUNS

Le Sportif au cœur du projet



FAVORISER LA REUSSITE SCOLAIRE ET SPORTIVE DES ELEVES

- Un suivi scolaire individualisé
- Un aménagement des emplois du temps

CONSTITUER UN GROUPE A ORIENTATION COMPETITIVE

- Des entraînements sur le temps scolaire en complément des entraînements de club.
- Des séances de Préparation Physique Spécifique en plus des entraînements, selon les besoins individuels.
- Travail personnalisé à partir d'analyses vidéos
- Cohésion de groupe

LES ACTIONS PARALLELES

- Un Tee-shirt offert aux couleurs de la section
- Des interventions en diététique sur l'hydratation et l'alimentation du sportif
- Déplacement aux Championnats de France N1
- Des interventions individuelles en préparation mentale
- Formation officiel FFN et UNSS

Venez nous rejoindre... et jetez vous à l'eau !