

PRE SAISON et Challenge Avenirs

DATE	SAMEDI 16 OCTOBRE		DIMANCHE 17 OCTOBRE	
LIEU	ALLONNES			
Ouverture Bassin	8h00	14h00	8h00	14h00
Début Epreuves	9h00	15h00	9h00	15h00
	<i>50 Dos/Brasse Avenirs</i> <i>25 Dos Avenirs</i> <i>50 Pap/Dos Avenirs</i> <i>25 Brasse Avenirs</i> <i>100 NL Avenirs</i> Pause 1500 NL D/M 800 NL D/M	200 Brasse Messieurs 200 Pap Dames 400 4N Messieurs 50 NL Dames Pause 100 Dos Messieurs 200 4N Dames 400 NL Messieurs	100 Brasse Messieurs 50 Dos Dames Pause 100 Brasse Dames 50 Dos Messieurs 400 4N Dames	200 Brasse Dames 200 Pap Messieurs Pause 50 NL Messieurs 100 Dos Dames 200 4N Messieurs 400 NL Dames

Engagements sur Extranat: du Mardi 5 Octobre au Mercredi 13 Octobre 2021

Règlement par Virement ou CB au Comité Départemental

Les engagements non réglés le jour de la compétition seront multipliés par 2

Droits d'engagements J/J/S: 2.00€ / épreuve
Droits d'engagements Avenirs: 1.50€ / épreuve

Forfaits: 3.00€ / épreuve
Amendes: 10.00€

Catégories

Avenirs:	Filles nées en 2011 et après	Garçons nés en 2010 et après
Jeunes:	Filles nées en 2008 / 2009 / 2010	Garçons nés en 2007 / 2008 / 2009
Juniors / Séniors:	Filles nées en 2007 et avant	Garçons nés en 2006 et avant

Mode de Participation

Les Pré saison sont réservés aux catégories Jeunes, Juniors, Séniors ayant une licence compétition
 Les 800 et 1500 NL sont réservés aux nageurs J3/J/S réalisant les temps de la grille simplifiée
 Les 400, 800 et 1500 NL pourront être doublés

Le Challenge Avenirs est réservé à la catégorie Avenir possédant ou ne possédant pas le Pass'Compétition



Les clubs sont tenus de fournir :

- 1 Officiel pour 1 à 5 Nageurs engagés**
- 2 Officiels pour 6 à 10 Nageurs engagés**
- 3 Officiels pour 11 à 15 Nageurs engagés**
- 4 Officiels pour 16 Nageurs et plus engagés**

La non présentation d'officiel entraînera une amende de 25€ par réunion par officiel manquant.

PRE SAISON 2021

DATE	DIMANCHE 24 OCTOBRE	
LIEU	LE LUDE	
Ouverture Bassin	8h30	14h00
Début Epreuves	9h30	15h00
	200 NL Dames 100 Pap Messieurs 50 Pap Dames Pause 50 Brasse Messieurs 200 Dos Dames 100 NL Messieurs	200 NL Messieurs 100 Pap Dames 50 Pap Messieurs Pause 50 Brasse Dames 200 Dos Messieurs 100 NL Dames

Engagements sur Extranat du: **Lundi 11 Octobre au Mercredi 20 Octobre 2021**

Règlement par Virement au Comité Départemental

Les engagements non réglés le jour de la compétition seront multipliés par 2

Droits d'engagements: 2.00€ / épreuve

Forfaits: 3.00€ / épreuve

Amendes: ~~10.00€~~ 5 €

Catégories

Jeunes

Filles nées en 2008 / 2009 / 2010

Garçons nés en 2007 / 2008 / 2009

Juniors / Séniors

Filles nées en 2007 et avant

Garçons nés en 2006 et avant

Mode de Participation

Compétition pour les nageurs des catégories Jeunes, Juniors, Séniors ayant une licence compétition



Les clubs sont tenus de fournir :

1 Officiel pour 1 à 5 Nageurs engagés

2 Officiels pour 6 à 10 Nageurs engagés

3 Officiels pour 11 à 15 Nageurs engagés

4 Officiels pour 16 Nageurs et plus engagés

La non présentation d'officiel entraînera une amende de 25€ par réunion par officiel manquant.



INTERCLUBS JEUNES et *Challenge Avenirs n°2*

DATE	DIMANCHE 7 NOVEMBRE	
LIEU	La Ferté Bernard	
Ouverture Bassin	8h00	14h00
Début Epreuves	9h00	15h00
	100 Pap Jeunes <i>25 Pap Avenirs</i> 100 Dos Jeunes Pause <i>50 Dos - Brasse Avenirs</i> 4 x 200 NL Jeunes	<i>100 4n Avenirs</i> 100 Brasse Jeunes <i>25 NL Avenirs</i> Pause 100 NL Jeunes <i>50 Brasse - NL Avenirs</i> 4 x 100 4n Jeunes

Engagements sur Extranat: du Dimanche 24 Octobre au Dimanche 31 Octobre 2021

Règlement par Virement au Comité Départemental

Les engagements non réglés le jour de la compétition seront multipliés par 2

Droits d'engagements Jeunes: 2.00€ / épreuve

Droits d'engagements Avenirs: 1.50€ / épreuve

Forfaits: 3.00€ / épreuve

Amendes: 10.00€

Catégories

Avenirs: Filles nées en 2011 et après

Garçons nés en 2010 et après

Jeunes: Filles nées en 2008 / 2009 / 2010

Garçons nés en 2007 / 2008 / 2009

Mode de Participation Avenirs

Le Challenge avenir est ouvert à tous les nageurs de la catégorie Avenirs avec et sans Pass'Compétition et aucun Test ENF

Mode de Participation jeunes

Chaque nageur dispute 2 épreuves individuelles et les 2 relais.

Pour le 4 x 100 4 nages, chaque nageur réalise, un 100 4 nages. Il sera déclaré en 4 x100 NL



Les clubs sont tenus de fournir :

1 Officiel pour 1 à 5 Nageurs engagés

2 Officiels pour 6 à 10 Nageurs engagés

3 Officiels pour 11 à 15 Nageurs engagés

4 Officiels pour 16 Nageurs et plus engagés

La non présentation d'officiel entraînera une amende de 25€ par réunion par officiel manquant.

LIGUE REGIONALE DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES – BASSIN 25 m

	Compétition d'Animation	Lieu LE MANS Piscine des Atlantides	25 m – 10 couloirs
	Samedi 13 novembre 2021		
	CATEGORIES : Toutes Catégories	Compétition par équipe (10 nageurs) par club	
	Proposition sur www.extranat.fr Du mardi 2 novembre 0 h 00 au mardi 9 novembre 23 h 59 Vos compositions de relais doivent être mises directement sur ExtraNat lors de vos engagements.		Tarif : 75 € par équipe
	Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2 (dans la limite des engagements plus 250,00 € d'amende). Si le club n'a pas engagé ses nageurs sur ExtraNat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

Engagements & modifications d'équipes compléments d'information :

- Il est possible de modifier son ou ses équipe(s) sous ExtraNat jusqu'au mardi 09/11/21 minuit, tant que vos engagements ne sont pas validés. Seules les modifications de dernières minutes seront prises sur place le jour de la compétition pour faciliter le bon déroulement de la compétition

Mode de qualification & conditions d'accès :

- Les 16 premières équipes filles & garçons issues du classement d'après la concaténation des résultats des finales départementales et de la finale régionale de la saison 2019/2020.
- 1 équipe maximum par club et par sexe.
- Obligation de participer à la poule régionale pour les équipes premières qualifiées
- Les éventuels forfaits sont à déclarer à la ligue régionale au plus tard pour le **22/10/21 MINUIT**, par mail à la Ligue régionale (en cas de forfait se référer à *l'annuaire fédéral*, concernant les modalités de participation des nageurs qui constituaient cette équipe la saison précédente) sauf s'il s'agit d'une équipe repêchée.
- Il sera procédé au remplacement des forfaits.

Epreuves :

- 10 **Épreuves individuelles** : 10 en dames et 10 en messieurs) 100 m nage libre, 400 m nage libre, 100 m dos, 200 m dos, 100 m brasse, 200 m brasse, 100 m papillon, 200 m papillon, 100 m 4 nages, 200 m 4 nages (*Classement au temps*)
- 3 **Épreuves de relais** (3 en dames et 3 en messieurs) 4 x 100 m 4 nages, 10 x 50 m nage libre et 4 x 200 m nage libre (*Classement au temps*).

Programme :

1 ^{ère} REUNION samedi 13/11/21 matin	2 ^{ème} REUNION samedi 13/11/21 après-midi
Ouverture des portes : 8H15 – évacuation : 9H40 présentation des équipes : 9H45	Ouverture des portes : 14H15 – évacuation : 15H25 - début des épreuves : 15H30
10 x 50 LIBRE DAMES & MESSIEURS	4 X 200 LIBRE MESSIEURS
Épreuves des remplaçants sur 50 Libre D & M	Entracte 10 mn
Entracte 10 mn	200 DOS DAMES
100 DOS DAMES	100 DOS MESSIEURS
200 DOS MESSIEURS	200 BRASSE DAMES
100 BRASSE DAMES	100 BRASSE MESSIEURS
200 BRASSE MESSIEURS	400 LIBRE DAMES
100 LIBRE DAMES	100 LIBRE MESSIEURS
400 LIBRE MESSIEURS	200 PAPILLON DAMES
100 PAPILLON DAMES	100 PAPILLON MESSIEURS
200 PAPILLON MESSIEURS	200 4 NAGES DAMES
100 4 NAGES DAMES	100 4 NAGES MESSIEURS
200 4 NAGES MESSIEURS	Épreuves des remplaçants sur 100 au choix D & M
Entracte 15 mn	Entracte 15 mn
4 X 200 LIBRE DAMES	4x100 4 NAGES DAMES & MESSIEURS

Important : les remplaçants feront l'objet d'une compétition à part **NE PAS OUBLIER de les engager sous ExtraNat.**

Léo PINEAU / Frédéric LEGAL Octobre 2021

LIGUE REGIONALE DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

Dispositions particulières :

L'organisation de cette compétition se déroulera à l'échelon régional avec un classement national. La ligue fixe :

- Le nombre d'équipes en finales régionales en conservant l'exigence que la meilleure équipe de chaque club doit participer à la meilleure poule régionale
- L'organisation des poules géographiques et/ou par niveau est laissée à l'initiative des ligues selon les cotations des équipes, la saison précédente. Les meilleures équipes régionales doivent, à raison de deux équipes maximums par club, participer à la meilleure poule régionale.
- Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région et toutes les épreuves doivent être nagées.
- Précision : la notion "d'épreuve nagée" signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

Exemples :

1. Un nageur respecte la distance, mais pas le style (exemple : 200 m nage libre au lieu de 200 m papillon) : l'épreuve n'a pas été nagée.
2. Si un nageur abandonne, quelle que soit la raison : l'épreuve n'a pas été nagée.
3. Sous réserve qu'il l'ait terminée, l'épreuve est considérée comme nagée même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage).
4. Un nageur est forfait, y compris pour cause de blessure justifiée par un certificat médical : l'épreuve n'a pas été nagée.
5. Deuxième faux départ (cas n° 1) - Le nageur tombe dans l'eau alors que le signal de départ n'a pas été donné. Le nageur fautif est disqualifié et pour lui l'épreuve n'a pas été nagée.
6. Deuxième faux départ (cas n° 2) - Le nageur fautif est disqualifié à l'issue de la course après avoir parcouru la totalité de la distance et respecté le style de nage : l'épreuve a été nagée.
7. Deuxième faux départ (cas n° 3) - Alors que le signal de départ a été donné, un nageur s'arrête et ne termine pas la course considérant qu'il a fait un faux départ et qu'il sera disqualifié à l'arrivée. Cela équivaut à un abandon : l'épreuve n'a pas été nagée.

Rappel : le juge-arbitre est responsable de la validation des résultats, comprenant notamment le respect des codes informatiques (disqualifications, abandon, forfait...).

Mode de participation

- Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 m nage libre.
- Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 m nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.
- En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50 m nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.
- Pour les différentes poules régionales, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes.
- En cas de forfait d'un ou plusieurs clubs, dans la meilleure poule, les clubs (dans l'ordre du classement) du niveau inférieur sont qualifiés.
- Pour les championnats interclubs départementaux et régionaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition plus de deux nageurs transférés ou nouveaux licenciés, quelle que soit leur nationalité, inscrits sur les listes de haut niveau ou ayant réalisé la saison précédente une performance correspondant à la grille du collectif national 18 ans filles ou du collectif national 19 ans garçons pour les seules épreuves concernées par la compétition (tableau ci-contre, tous bassins)

Règlement :

- Se référer à « Annuel Règlements 2021/2022 »
- Particularité du comité régional des PDL :

Positionnement des épreuves des remplaçants, sur la première réunion après les relais 10 x 50 libre (sur un 50 Libre) et sur la deuxième réunion après le 100 4 nages Messieurs (sur un 100 m au choix)

Possibilité de changer la composition de son relais 4 x 200 libre DAMES dans les 5 premières minutes du 2^{ème} entracte de la 1^{ère} réunion.

Possibilité de changer la composition de son relais 4 x 200 libre MESSIEURS jusqu'à 15h00

Possibilité de changer la composition de son relais 4 x 100 4 nages dans les 5 premières minutes de l'entracte de la 2^{ème} réunion.

Récompenses :

- Coupe aux 3 premières équipes filles et aux 3 premières équipes garçons au classement général
- Médailles aux 10 nageurs (ses) et au remplaçant des 3 premières équipes filles et garçons

Officiels :

- Obligation de fournir un officiel par équipe qualifiée

Forfait : 90,00 € par équipe après le 22/10/2021.

LIGUE REGIONALE DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

LISTE DES EQUIPES QUALIFIEES

Forfait : Merci de déclarer forfait avant le 22/10/2021, afin d'informer les équipes suivantes. Après cette date, 90€ d'amende.

INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES - BASSIN DE 25 M



Samedi 13 novembre 2021 – LE MANS - en 10 lignes

LISTE DES EQUIPES QUALIFIEES

<u>FILLES</u>			<u>Pts</u>	<u>GARÇONS</u>			<u>Pts</u>
1	NANTES NATATION	14493	1	NANTES NATATION	15652		
2	ANGERS NATATION	14461	2	ANGERS NATATION	15363		
3	CLUB AQUATIQUE CHOLETAIS	13575	3	CHOLET NATATION	13953		
4	LA ROCHE SUR YON NATATION	13193	4	CN LE MANS	13517		
5	CN LE MANS	13124	5	LA ROCHE SUR YON NATATION	13390		
6	ALLONNES JEUNESSE SPORTIVE	11500	6	ASPTT NANTES	12922		
7	ST SEBASTIEN NATATION	11478	7	AS CARQUEFOU	12672		
8	AS CARQUEFOU	11475	8	STADE LAVAL	12415		
9	AS AVRILLE	11270	9	ST SEBASTIEN NATATION	12368		
10	ES SEGRE	10969	10	ST NAZAIRE ATLANTIQUE NATATION	12267		
11	ST NAZAIRE ATLANTIQUE NATATION	10916	11	AS AVRILLE NATATION	11713		
12	ASPTT NANTES	10768	12	CHALLANS NATATION	11166		
13	CN BEAUPREAU	10752	13	LES SABLES D'OLONNE DPO	10542		
14	LES SABLES DPO	10232	14	SAUMUR NATATION	10226		
15	STADE LAVAL	9556	15	ES SEGRE	11123		
16	DAUPHINS DE MAYENNE	9541	16	ALLONNES JEUNESSE SPORTIVE	9067		
Équipes remplaçantes				Équipes remplaçantes			
1	ANCENIS COURSE NATATION	9248	1	SN LE LUDE	8927		
2	JS COULAINES	9102	2	ANCENIS COURSE NATATION	8911		
3	CHALLANS NATATION	9079	3	VSF LA FERTE BERNARD	8895		
4	ES CRAON	8797	4	ASSOCIATION COUERON NATATION	8046		
5	CA EVRON	8642	5	JS COULAINES	7992		

Frédéric LEGAL & Léa INEAU Sept-21 V1
Léa PINEAU / Frédéric LEGAL - Octobre 2021



CHAMPIONNAT INTERCLUBS DÉPARTEMENTAUX

DATE	DIMANCHE 14 NOVEMBRE 2021	
LIEU	LE MANS	
Ouverture du bassin	8h00	14h00
Début des épreuves	9h00	15h00
	10 x 50 NL D et M Epreuves des Remplaçants sur 50 NL PAUSE 10' 100 DOS D 200 DOS M 100 BRASSE D 200 BRASSE M 100 NL D 400 NL M 100 PAP D 200 PAP M 100 4N D 200 4N M PAUSE 15' 4 x 200 NL Dames	4 x 200 NL M Pause 10' 200 DOS D 100 DOS M 200 BRASSE D 100 BRASSE M 400 NL D 100 NL M 200 PAP D 100 PAP M 200 4N D 100 4N M Epreuves des Remplaçants sur 100 au choix PAUSE 15' 4 x 100 4N D et M

Engagements sur Extranat: du Dimanche 31 Octobre au Dimanche 7 Novembre 2021

Règlement par CB ou par virement.

Denis VAUPRE : 287 Rue de Guetteloup, 72100 Le Mans

Droits d'engagements: 18€ / équipe

Les engagements non réglés au plus tard le jour de la compétition seront multipliés par 2

Mode de Participation

Chaque équipe est composée de 10 Nageurs. Chaque Nageur nage 1 épreuve individuelle et le relais 10 x 50 NL. Pour être classée, une équipe doit obligatoirement nager les relais et toutes les épreuves individuelles.

Le classement s'effectue à la table de cotation fédérale, en cas d'égalité au total points, l'addition des temps des relais servira à départager les équipes.

Les remplaçants pourront nager un 50 NL et un 100m au choix, qui feront l'objet d'une compétition à part au niveau des engagements, ceux-ci seront à faire sur Extranat aux mêmes dates.

Les clubs sont tenus de fournir :



1 Officiel pour 1 à 5 Nageurs engagés

2 Officiels pour 6 à 10 Nageurs engagés

3 Officiels pour 11 à 15 Nageurs engagés

4 Officiels pour 16 Nageurs et plus engagés

La non présentation d'officiel entraînera une amende de 25€ par réunion par officiel manquant.

Récompenses

1 Coupe aux 3 premières équipes Dames et aux 3 premières équipes Messieurs



CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX HIVER

DATE	SAMEDI 20 Novembre 2021		DIMANCHE 21 Novembre 2021	
LIEU	ALLONNES			
Ouverture Bassin	8h30	14h00	8h30	14h00
Début Epreuves	9h30	15h00	9h30	15h
	200 NL <i>100 4N AV /Jeunes</i> 100 BRASSE 50 DOS 1500 NL	400 NL 100 PAP 200 DOS 50 NL 400 4N	200 BRASSE 100 DOS 200 PAP 100 NL	800 NL 50 BRASSE 200 4N 50 PAP

Engagements sur Extranat: du dimanche 7 Novembre au Dimanche 14 Novembre 2021
Règlement par virement.
Les engagements non réglés au plus tard le jour de la compétition seront multipliés par 2

Droits d'engagements: 2€/épreuve
Droits d'engagements Avenirs: 1.50€ / épreuve

Forfaits: 3.00€/épreuve
Amandes: 10€

Catégories

Avenirs 3 Filles nées en 2011
Jeunes Filles nées en 2008 / 2009 / 2010
J / S Filles nées en 2007 et avant

Garçons nés en 2010
Garçons nés en 2007 / 2008 / 2009
Garçons nés en 2006 et avant

Mode de Participation

Les Avenirs sont autorisés à nager le 100 4 nages et les 50 seulement

Le 800 et le 1500 NL est réservé aux nageurs de la catégorie Jeunes 3 - Juniors - Séniors sur grille simplifiée
Les 400, 800 et 1500 NL pourront être doublés.

Le 100 4 nages est réservé aux Avenirs 3 et les Jeunes pour leur Sélection Stage dep

Les clubs sont tenus de fournir :



1 Officiel pour 1 à 5 Nageurs engagés
2 Officiels pour 6 à 10 Nageurs engagés
3 Officiels pour 11 à 15 Nageurs engagés
4 Officiels pour 16 Nageurs et plus engagés

une amende de 25€ par réunion par officiel manquant.

Récompenses

1 Médaille aux 3 premiers de chaque épreuve par catégorie



Challenge Avenirs n°3

DATE	SAMEDI 27 NOVEMBRE ? DIMANCHE 28 NOVEMBRE ?	
LIEU	COULAINES ? LA SUZE ?	
Ouverture Bassin	8h00	14h00
Début Epreuves	9h00	15h00
	200 NL Av 3 Messieurs 50 Pap - Dos 25 Br 100 NL Dames Pause 50 Dos 100 4 Nages Dames 25 Pap 50 NL	200 NL Av 3 Dames 50 Brasse - NL 25 dos 100 NL Messieurs Pause 50 Brasse 100 4 Nages Messieurs 25 NL 50 Pap

Engagements sur Extranat: du Dimanche 14 Novembre au Dimanche 24 Novembre 2021

Règlement par Virement au Comité Départemental

Les engagements non réglés le jour de la compétition seront multipliés par 2

Droits d'engagements Avenirs: 1.50€ / épreuve

Amendes: 10.00€

Catégories

Avenirs: Filles nées en 2011 et après

Garçons nés en 2010 et après

Mode de Participation Avenirs

Le Challenge avenir est ouvert à tous les nageurs de la catégorie Avenirs avec et sans Pass'Compétition et aucun Test ENF.



Les clubs sont tenus de fournir :

- 1 Officiel pour 1 à 5 Nageurs engagés
- 2 Officiels pour 6 à 10 Nageurs engagés
- 3 Officiels pour 11 à 15 Nageurs engagés
- 4 Officiels pour 16 Nageurs et plus engagés

La non présentation d'officiel entraînera une amende de 25€ par réunion par officiel manquant.

LIGUE REGIONALE DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

CHAMPIONNAT REGIONAL HIVER – Bassin 50 m

	Compétition Qualificative pour les différents championnats de France et aux championnats de l'IRNO de la saison T4 2021 et 2022	ANGERS Piscine « JEAN BOUIN »	50 m X 6 couloirs
	Vendredi 3 (AM), Samedi 4 et dimanche 5 décembre 2021		
	Catégories : Jeunes et plus		Compétition individuelle
	Proposition sur www.extranat.fr Lundi 22/11/21 (0h00) au Lundi 29/11/2021 (23h59)		Tarif : 6,50€
	Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2 (dans la limite des droits d'engagements plus 250,00 € d'amende) Si le club n'a pas engagé ses nageurs sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

Mode de qualification & conditions d'accès :

- Compétition ouverte :

Aux nageurs ayant réalisé les temps de la grille de qualification Régionale lors de la saison N-1 et N-2 ou entre le 16/09/2019 & le 21/11/2021 lors des compétitions Labélisées par la Ligue Régionale

Compétition ouverte aux nageurs de la Catégorie « Jeunes », s'ils ont réalisé les temps de la grille de qualification « Juniors 1 ».

6 épreuves MAXIMUM sur la compétition. Une épreuve complémentaire autorisée par nageur dans la limite de 5 plus 1.

Condition d'accès : réaliser le/les temps de qualification(s) de la grille Régionale.

Epreuves :

- **17 Épreuves individuelles :** 50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 nage libre, 1500 nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 4 nages.
- **Finales :** A et B Toutes Catégories peu importe le nombre d'engagé sur l'épreuve et C réservée aux « Juniors 1, 2 et jeunes » si 18 engagés sur l'épreuve.
- **Pour les 800m et 1500m :** classement au temps

PROGRAMME :

Vendredi 3/12 AM 1 ^{ère} réunion SÉRIES / FINALES	Samedi 4/12 matin 2 ^{ème} réunion SÉRIES	Samedi 4/12 A.M. 3 ^{ème} réunion FINALES	Dimanche 5/12 matin 4 ^{ème} réunion SÉRIES	Dimanche 5/12 A.M. 5 ^{ème} réunion FINALES
Ouverture 13H45 – Evacuation 14H55 - Début 15H	Ouverture 7h30 – Evacuation 8h40 - Début 8h45	Ouverture 14h30 – Evacuation 15h40 - Début 15h45	Ouverture 7h30 – Evacuation 8h40 - Début 8h45	Ouverture 14h00 – Evacuation 15h10 - Début 15h15
50 Nage Libres Dames / Messieurs	200 Papillon Dames	200 Papillon Dames (Finales C, B, A)	200 Papillon Dames	200 Papillon Messieurs (Finales C, B, A)
50 Brasse Dames / Messieurs	100 Papillon Messieurs	100 Papillon Messieurs (Finales C, B, A)	100 Papillon Messieurs	100 Papillon Dames (Finales C, B, A)
50 Dos Dames / Messieurs	400 Nage Libre Dames	400 Nage Libre Dames (Finales C, B, A)	400 Nage Libre Messieurs	400 Nage Libre Messieurs (Finales C, B, A)
50 Papillon Dames / Messieurs	400 4 Nages Messieurs	400 4 Nages Messieurs (Finales C, B, A)	400 4 Nages Dames	400 4 Nages Dames (Finales C, B, A)
1500 Nage Libre Dames / Messieurs	200 Dos Dames	200 Dos Dames (Finales C, B, A)	200 Dos Messieurs	200 Dos Messieurs (Finales C, B, A)
800 Nage Libre Dames / Messieurs	100 Dos Messieurs	100 Dos Messieurs (Finales C, B, A)	100 Dos Dames	100 Dos Dames (Finales C, B, A)
Pause 30 minutes	100 Brasse Dames	100 Brasse Dames (Finales C, B, A)	100 Brasse Messieurs	100 Brasse Messieurs (Finales C, B, A)
50 Papillon Dames (Finales C, B, A)	200 Brasse Messieurs	200 Brasse Messieurs (Finales C, B, A)	200 Brasse Dames	200 Brasse Dames (Finales C, B, A)
50 Papillon Messieurs (Finales C, B, A)	100 Nage Libre Dames	100 Nage Libre Dames (Finales C, B, A)	100 Nage Libre Messieurs	100 Nage Libre Messieurs (Finales C, B, A)
50 Dos Dames (Finales C, B, A)	200 Nage Libre Messieurs	200 Nage Libre Messieurs (Finales C, B, A)	200 Nage Libre Dames	200 Nage Libre Dames (Finales C, B, A)
50 Dos Messieurs (Finales C, B, A)	200 4 Nages Dames	200 4 Nages Dames (Finales C, B, A)	200 4 Nages Messieurs	200 4 Nages Messieurs (Finales C, B, A)
50 Brasse Dames (Finales C, B, A)				
50 Brasse Messieurs (Finales C, B, A)				
50 Nage Libre Dames (Finales C, B, A)				
50 Nage Libre Messieurs (Finales C, B, A)				

Pas de récompenses pour cette compétition.

Officiels : Un officiel pour 4 à 7 nageurs et un officiel supplémentaire pour 8 nageurs & au-dessus.

Forfait : Se reporter aux tarifs régionaux.

Léa PINEAU / Frédéric LEGAL – Octobre 2021